

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3 (15 a 19/05/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>		Leite com chocolate			
<b>Fruta</b>					Banana Prata orgânica
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Mandioca chips	Biscoito doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Berinjela assada com azeitonas	Palmito refogado	Abobrinha refogada	Macarrão ao sugo	Polenta
<b>Prato Principal</b>	Macarrão com sardinha	Iscas de carne cozida com legumes	Quibe assado	Iscas de carne cozida com legumes	Filé de frango cozido com legumes
<b>Salada</b>	Grão de bico	Beterraba	Pepino	Grão de bico	Chuchu
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	
<b>Bebida preparações</b>	Leite com café		Leite com aveia		Leite com café
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
<b>Bebida</b>					
<b>Fruta</b>				Banana Prata	
<b>Comida</b>	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce		Biscoito doce
<b>Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio</b>					